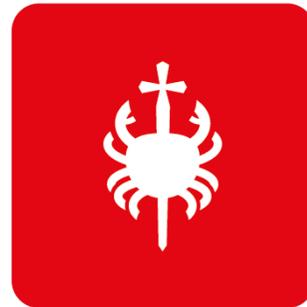




LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO

EVENTO

**MEXER CONTRA O CANCRO
2024**



LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO

A NOSSA MISSÃO

“Apoiar o doente oncológico e família, promover a saúde, prevenir o cancro e estimular a formação e a investigação em oncologia”

82 ANOS DE HUMANISMO E SOLIDARIEDADE

1.382.375 €

Disponibilizados para aquisição de medicamentos, próteses, transporte para consultas e tratamentos, e alimentação dos doentes mais carenciados, num total de 14.865 doentes.

8.931

Consultas de diagnóstico precoce de cancro da pele e de lesões da cavidade oral.

381.204

Mamografias efetuadas em 34 unidades móveis e 7 fixas.

439.875 €

Atribuídos a 32 bolsas de investigação, a 7 centros de investigação e a 20 ações de apoio à formação em oncologia

11.988

Consultas e 1.810 doentes acompanhados no âmbito do programa de consulta de psico-oncologia.

6.517

Chamadas recebidas e e-mails respondidos através da Linha Cancro e Linha Pulmão.

4.804

Doentes acompanhados em centros de dia e 169 doentes recebidos em lares da LPCC.

1.177

Processos de apoio jurídico resolvidos por uma equipa de 23 juristas.

29

Ações realizadas no âmbito do ensino e educação para profissionais de saúde, envolvendo um total de 2.276 profissionais.

742

Ações de consciencialização e sensibilização, envolvendo 362.011 alunos do ensino básico e secundário e público em geral.

20.408

Voluntários ligados na luta contra o cancro.

22

Campanhas de prevenção e 21 conferências.

1.080.000 €

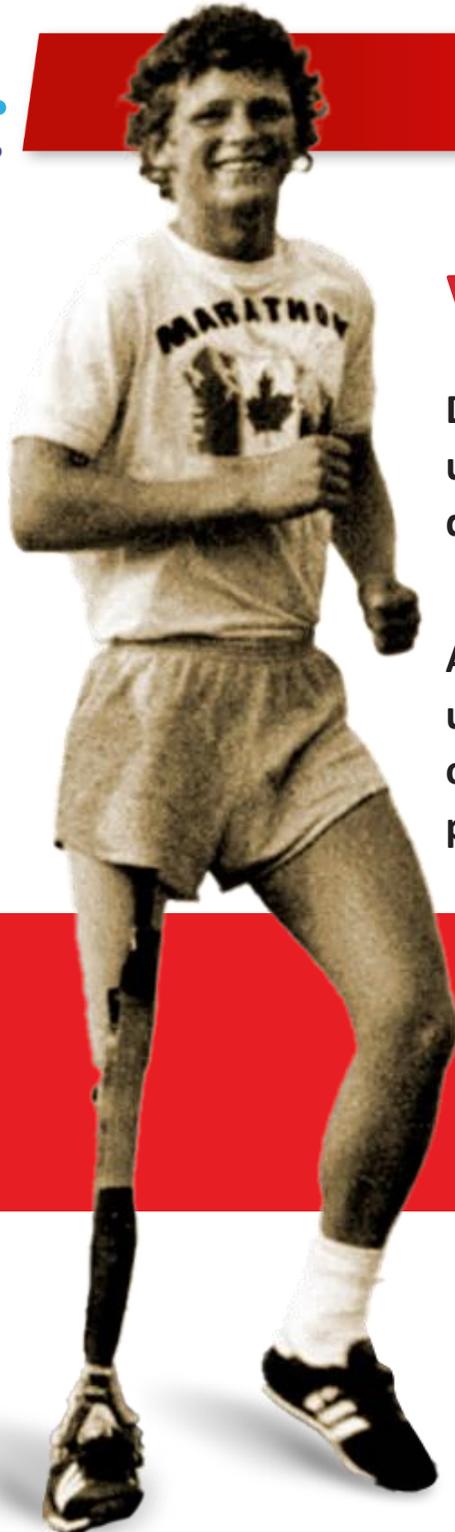
Atribuídos a bolsas e centros de investigação, em ações de apoio e formação em oncologia.

25 anos

Da Corrida Terry Fox, contando com um total de 794.459,10€ atribuídos entre 1998 e 2019.

300 mil €

Aplicados em centros de investigação (BioBanco – IMM e ACB-RI Algarve).



VAMOS MAIS LONGE

Durante 25 anos, a LPCC organizou a Corrida Terry Fox, um evento solidário inspirado na história marcante de um jovem canadiano.

Aos 18 anos, Terry Fox, após perder uma das suas pernas na luta contra um cancro ósseo, decidiu cruzar o Canadá de costa a costa com o objetivo de angariar fundos para a investigação do tratamento de cancro.

“Mesmo que eu não termine, precisamos que outros continuem. Tem que continuar sem mim.”

TERRY FOX

UM NOVO MARCO

Em 2024, a LPCC expande esta iniciativa a novas modalidades, lançando um evento que promove o estilo de vida ativo, como pilar da prevenção do cancro, e apoia a investigação científica na luta contra esta doença





OBJETIVOS

- › Reforçar junto da população a importância da adoção de um estilo de vida saudável para a prevenção do cancro.
- › Apoiar a investigação científica sobre o cancro.
- › Consciencializar a população para a relevância da investigação científica ao longo dos anos.



DESPORTO



ATIVIDADES PARA CRIANÇAS

Sob a Orientação do Prof. Carlos Neto,
especialista em desenvolvimento infantil

- › Ateliers
- › Macaca
- › Barra do Lenço
- › Corridas
- › Insufláveis



ATIVIDADES PARA JOVENS

- › Artes Marciais
- › Futebol



ATIVIDADES PARA A POPULAÇÃO EM GERAL

- › Caminhada
- › Fitness
- › Dança Moderna
- › Aeróbica
- › Localizada, etc.



ATIVIDADES PARA DOENTES ONCOLÓGICOS

- › Yoga
- › Pilates
- › Exercícios gerais



BEM-ESTAR & SAÚDE

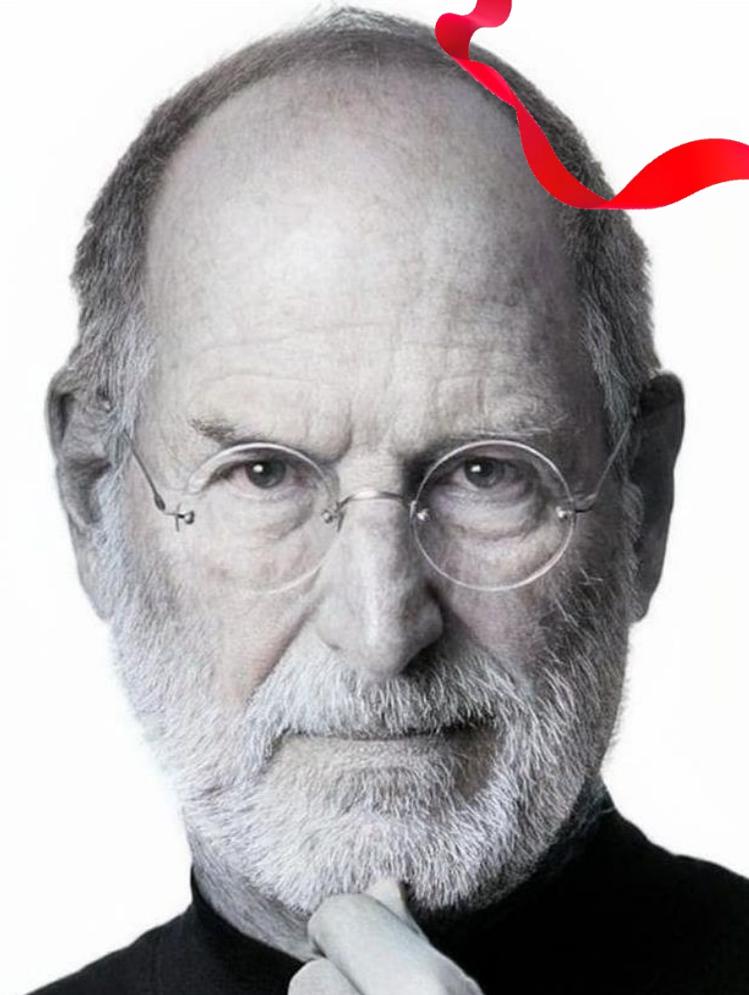
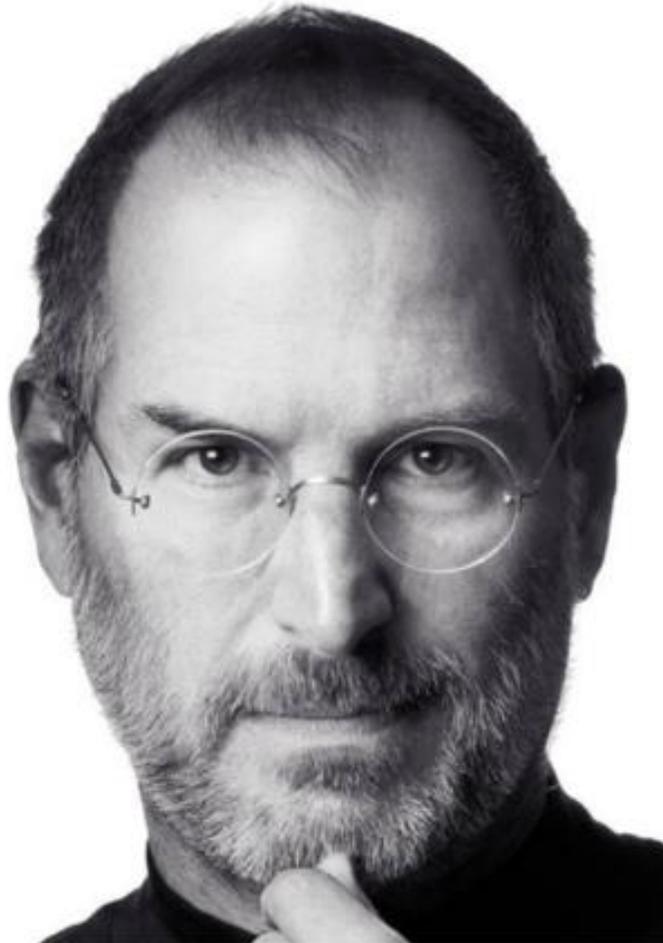
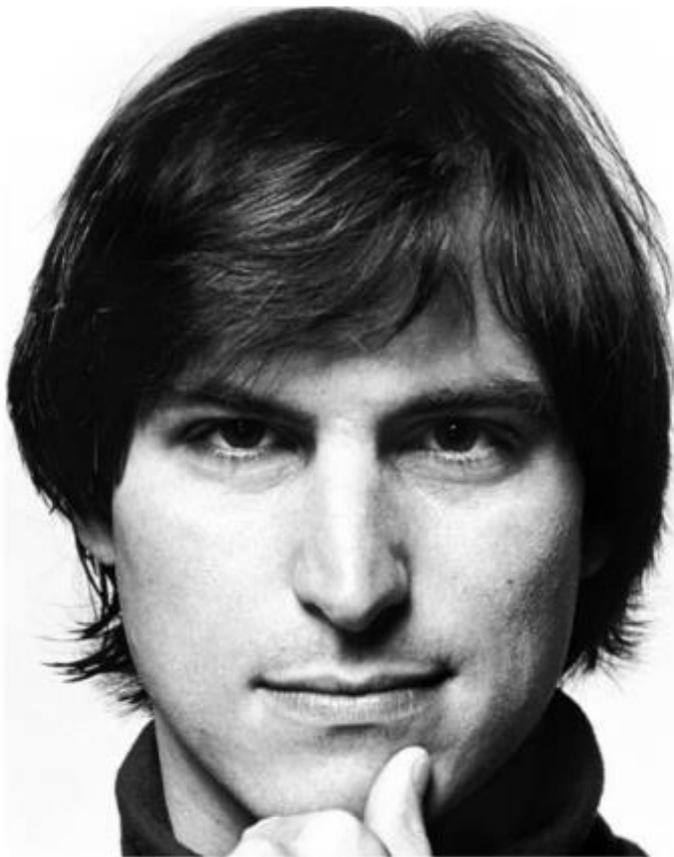
Divulgação das iniciativas da
Liga Portuguesa Contra o Cancro NRS

- › Rastreio: Cancro de Pele
- › Rastreio: Cancro da Mama
- › Rastreio: cavidade Oral
- › Consultas de Cessação Tabágica

INVESTIGAÇÃO

- › Institutos de investigação oncológica
- › Sessões de esclarecimentos





**Ao apoiarmos a investigação,
estamos a aumentar a esperança de vida**



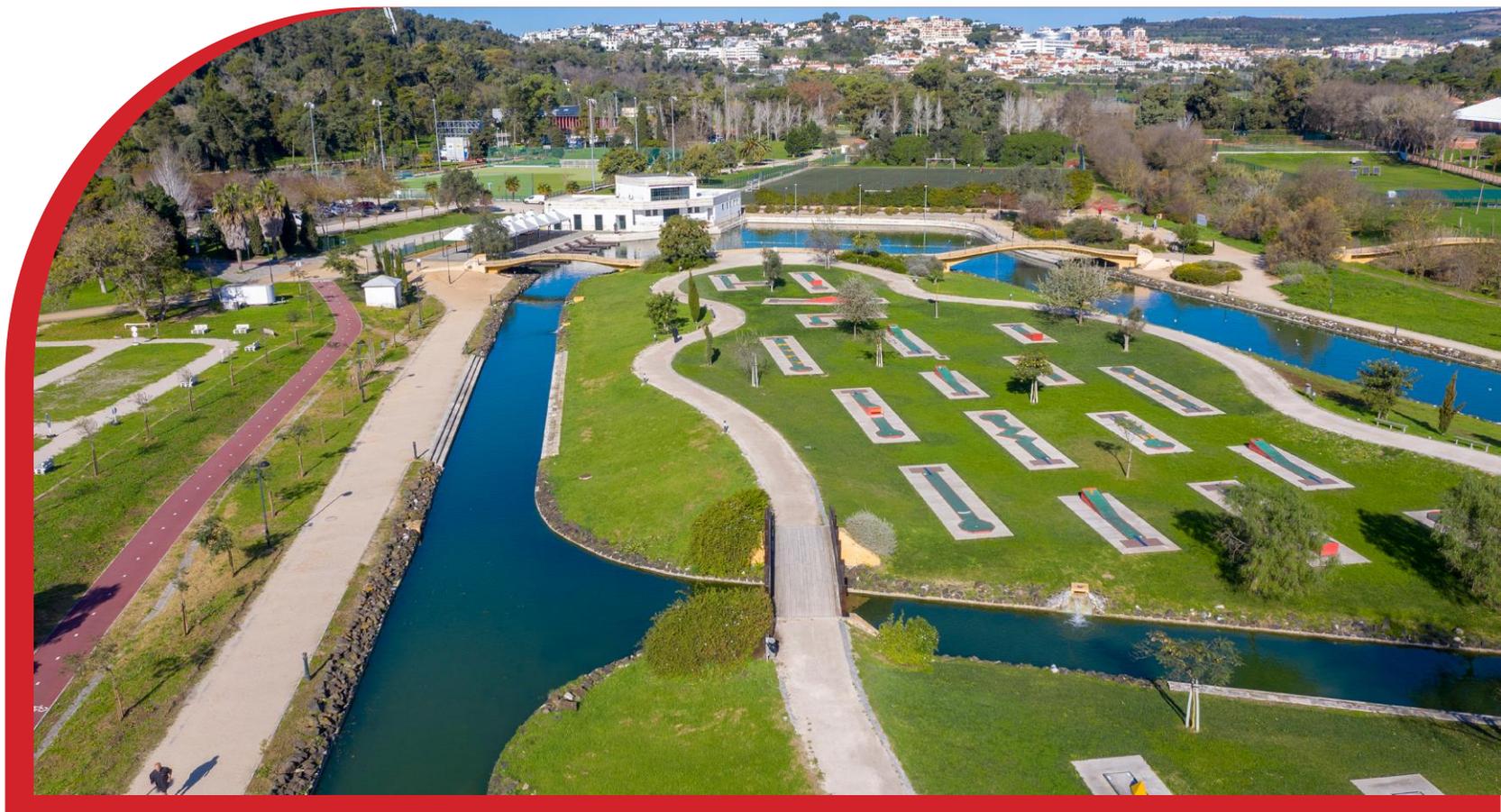
UM DIA DE DESCOBERTA E UNIÃO

20 de abril de 2024

9h às 18h

NO MAIOR PALCO DESPORTIVO DE PORTUGAL

CENTRO DESPORTIVO DO JAMOR
Oeiras



HORÁRIO A DEFINIR COM PARCEIROS

Horas	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades	Atividades		
	1/2 Campo 4	1/2 Campo 4		Campo 5		Bosque	Relvado	Equipamentos	Campo Tiro Arco		Insufláveis círculo pedra	
						SOFT	HARD	pequenos				
9h				Capital Baseball Club						BTT Bicicletas	todo o dia	
9h 15												
9h 30												
9h 45												
10h												
10h 15												
10h 30												
10h 45												
11h									3 níveis intensidade	CMO		
11h 15												
11h 30												
11h 45												
12h									Tiro com Arco AE			
12h 15												
12h 30												
12h 45												
13h	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	Bruta Bombos	
13h 15	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	música PorBatuca	
13h 30				Sporting	Sporting	Jiu Jitsu	Taekwondo				todo o dia	
13h 45				Futebol de 7+7	Futebol de 7+7	Paula	13h30 14h15 STAT					
14h	Walking	KidFun	Capoeira	Equipa 1 + 2	Equipa 3 + 4	Pilates	FitBoxe	Carlos Neto	Tiro com Arco	Caminhada		
14h 15	Futebol	Valores	Sporting			Solinca	14h15 15h STAT		Sporting	circuito		
14h 30	Benfica	Benfica		25" - 5" - 25"	25" - 5" - 25"					3,5 Km		
14h 45												
15h	Walking	KidFun	Jogos	Equipa 5 + 6	Equipa 7 + 8	Yoga	Danças Salsa	Carlos Neto	Tiro com Arco	Caminhada		
15h 15	Futebol	Valores	Tradicionais			Solinca	15h15 às 16h UDance		Sporting			
15h 30	Benfica	Benfica	Sporting	25" - 5" - 25"	25" - 5" - 25"							
15h 45												
16h				Equipa 9 + 10	Equipa 11 + 12	Alongamentos	Cross Fit	Carlos Neto	Tiro com Arco	circuito		
16h 15						Solinca	16h15 às 17h P Box		Sporting	3,5 Km		
16h 30				25" - 5" - 25"	25" - 5" - 25"							
16h 45												
17h	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	Despedida	

EVENTO ECO-FRIENDLY

Reciclagem

Transportes públicos

Bicicletas

Gerador de energia
com exercício

Produção local
e da época





PULSEIRA SIMBÓLICA

O valor resultante da venda desta pulseira, que simboliza a importância do contributo de todos na luta contra o cancro, reverterá a favor da investigação.

SEJA UM MECENAS

Apoie a investigação contra o cancro

Mexer Contra o Cancro

não é apenas um dia, é um apelo à ação.

Convidamos todos a unirem-se à LPCC e apoiarem a investigação contra o Cancro.

Junte-se à iniciativa, apoie esta causa, compre a sua pulseira e venha ter connosco no dia 20 de abril.



mexercontracancro@ligacontracancro.pt